

**高齢者なんでも相談室（流山市北部地域包括支援センター）**

地域にお住まいの高齢者の皆様が、いつまでも住み慣れた地域で健やかに安心して生活できるよう、介護・福祉・健康・医療など様々な面から支える、地域の身近な相談窓口です。  
日常生活でお困りの事があれば、是非ご相談ください。

**在宅医療をご存じですか？****在宅医療とは？**

病気などの理由により通院が難しくなった場合に、自宅等で医師や看護師などによる診療や医療行為を受けることです。

**在宅医療を利用できる方**

通院が困難な方が利用できます。例えば…

- ・病気や障害などで歩行が困難な方。
- ・慢性疾患、難病、緩和ケアで自宅等で療養したい方。
- ・医療行為(痰の吸引など)が頻繁に必要な方。

など

在宅医療では、医師の指示のもとそれぞれの専門知識をもつ医療職が連携し自宅等※を訪問することで、専門的なサービスを受けられます。

病院・診療所

在宅医療

※例えば、年齢・疾患・病状によって、自宅のほか高齢者住宅等のお住まいで、医療を受けることも可能です。

訪問診療

往診

訪問歯科診療・衛生指導

医師⇒計画的・定期的に診療を行う

医師⇒要請を受けて、その都度診療を行う（突発的な病状の変化に対して、掛かりつけ医に診療に来てもらう臨時の手段）

歯科医師・歯科衛生士  
⇒歯の治療や入れ歯の調整等を通じて食事を噛んで飲み込めるよう支援を行う

訪問栄養食事指導

管理栄養士  
⇒栄養状態や食事の状況、生活習慣に適した食事等の栄養指導を行う

訪問薬剤管理指導

薬剤師  
⇒薬の飲み方や飲み合わせ等の確認・管理・説明等を行う

訪問看護

看護師等⇒処置や療養のサポートを行う

訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士  
言語聴覚士  
⇒日常生活に必要な動作を行えるように、運動機能訓練や適切な環境の指導等を行う

自宅など

（参考資料：厚生労働省・流山市ホームページ）

～訪問診療をご利用希望の際は、主治医・ケアマネジャー・地域包括支援センター等にご相談下さい～

## 活動報告・お知らせ

### 《ケアマネ交流会》

定期的に居宅介護支援事業所のケアマネジャーさんと勉強会や情報交換を行なっています。  
令和6年6月は「オーラルフレイルについて」  
8月は「高齢者虐待」の研修を行いました。



### 《みのり会》参加無料！！

北部高齢者なんでも相談室主催の体操教室です。  
日時：毎月第2水曜日と第4木曜日（10～11時）  
場所：江戸川台福祉会館二階（2階までは階段です）  
参加対象者：

- ・概ね流山市北部地域にお住まいで、概ね65歳以上の高齢者の方。
- ・運動はしたいが、なかなか機会がない方。
- ・誰かと話がしたい…と思っている方。



★申し込み：下記「北部高齢者なんでも相談室」

### 《認知症サポーター養成講座》

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し認知症の人や家族を温かく見守り支援していく応援者です。受講者の年齢や職業など対象者に合わせた内容で講座を開催致します。

令和6年8月、江戸川台東自治会の方を対象に講座を行いました。



令和6年11月、市民の方を対象に講座を行いました。

### 《こもれびの会》

日時：偶数月の第4火曜日（10時30分～）

場所：江戸川台福祉会館二階

内容：座談会形式での認知症の人をささえる家族の集い。（日頃の悩みや不安・疑問など、一緒に語り合しましょう！）

★申し込み：下記「北部高齢者なんでも相談室」

### 《遺言・相続無料相談会》

日時：毎月第2土曜日（13時30分～16時30分）

一日三組 先着順予約制

場所：「北部高齢者なんでも相談室」

NPO 法人「おいじたくあんしんねっと」の方が対応します。

\* 日程は変更する場合がありますので、毎月1日発行の「広報ながれやま」をご確認下さい。

★申し込み：毎月1日以降（休業日の場合は翌日）  
下記「北部高齢者なんでも相談室」

高齢者なんでも相談室では、認知症サポーター養成講座・介護予防教室等の講座を受け付けています。  
自治会・老人会等に伺う事も可能ですので、ご希望の方は下記にお問合せ下さい。

#### 【高齢者なんでも相談室

##### 流山市北部地域包括支援センター窓口のご案内】

〈受付〉月～金曜日－8:30～17:00

土曜日－8:30～12:00

〈休日〉日曜日・祝日・年末年始

〈住所〉流山市江戸川台東2-19

☎ 7155-5366 FAX 7154-3207

