



## 流山市北部高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）

地域にお住まいの高齢者の皆様が、  
いつまでも住み慣れた地域で健やかに安心して生活できるよう、  
介護・福祉・健康・医療など様々な面から支える、地域の身近な相談窓口です。  
日常生活でお困りの事があれば、是非ご相談ください。

### 特集

### 救急車が必要か迷ったら？

急に体調を壊した時に、本当に救急車が必要かどうか、すぐに医療機関に受診すべきか、夜間や休日にどこの医療機関を受診できるのか、悩むことがあるかと思います。

## 突然のこんな症状の時にはすぐ119番!!

### 高齢者

#### 顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える



#### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 急にふらつき、立ってられない

#### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

#### おなか

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

#### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



#### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)

#### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

#### けいれん

- けいれんが止まらない

#### 飲み込み

- 物をのどにつまらせた

#### けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

#### 事故

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合◎

高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

※迷ったら「かかりつけ医」に相談しましょう!

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

## 救急安心電話相談



林調悪いけど、救急車を呼んだほうがいいかな?



病院に行ったらほうがいい?



家で対処法は?

#7009に相談してね



県内のプッシュ回線・携帯電話からは

# #7009

ダイヤル音速・IP電話・PHSから  
おかけの場合は

03-6810-1636

受付時間

(平日・土曜日)

18:00 ~ 翌朝6:00

(日曜・祝日・年末年始・GW)

9:00 ~ 翌朝6:00

【利用上の注意】緊急安心電話相談は、相談者の参加していただくものではありません。

### 千葉県

- ・ご自宅の電話機によって、問い合わせ番号が異なるのでご注意ください。
- ・原則として看護師が電話に応じ、必要な場合は医師に電話を転送します。
- ・相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。
- ・あくまでも電話によるアドバイスで、診療や治療はできません。

## 《ケアマネ交流会》

北部地域包括支援センターでは、定期的に居宅介護支援事業所のケアマネさんと情報交換や勉強会を行なっています。

6月27日は流山市北消防署の方をお招きし「災害時・緊急時の救急措置について」の勉強会を行いました。

8月22日は「高齢者虐待」の実際の事例について多職種で話し合い、地域医療に携わる医師より講義をしていただきました。



## 《認知症サポーター養成講座》

6月8日に東深井民生委員・児童委員の方を対象に、6月21日には県立流山北高校の学生さんを対象に講座を行いました。

参加者からは「わかりやすかった。」「接し方が理解できた。」等の感想や、対応については「優しく受け止める。」「困っている方に声を掛けたい」「皆が気持ち良く暮らせる日常を作る。」等の声が聞かれました。

10月7日(土)14時～15時30分、江戸川台福祉会館にて講座を行います。お問い合わせ・申し込みは、下記「北部高齢者なんでも相談室」へ！



## 《みのり会》

北部高齢者なんでも相談室主催の体操教室です。

8月24日は、江陽台通所リハビリの理学療法士の富樫氏をお招きし、筋力アップ体操を行いました。

日時：毎月第2水曜日と第4木曜日 10時～11時

場所：江戸川台福祉会館二階

参加対象者：①概ね流山市北部地域にお住まいで、65歳以上の高齢者の方。

②二階への階段昇降が自力でできる方。

★申し込み：下記「北部高齢者なんでも相談室」へ



## 《遺言・相続無料相談会》

毎月第2土曜日（13時30分～16時30分） 一日3組 先着順予約制

※日程変更する場合がありますので、毎月1日発行の「広報ながれやま」をご確認ください。

北部高齢者なんでも相談室にて NPO 法人「老いじたくあんしんねっと」の方が応じます。

★申し込み：毎月1日以降（休業日の場合は翌日）下記「北部高齢者なんでも相談室」へ

## 【流山市北部高齢者なんでも相談室

（地域包括支援センター）窓口のご案内】

〈受付〉月～金曜日－8:30～17:00

土曜日－8:30～12:00

〈休日〉日曜日・祝日・年末年始

〈住所〉流山市江戸川台東2-19

☎ 7155-5366 FAX 7154-3207



## 《わたなべ腎・泌尿器科クリニック》



【受付：スタッフの皆さん】



当院の検査機器に関しましては、尿定性及び沈査機器、超音波検査、心電図、レントゲン、膀胱鏡検査、血圧測定器、尿流量検査トイレなど完備しております。

排尿に関するトラブルや、高血圧、高脂血症、糖尿病を含めた生活習慣病及び皮膚のトラブルなど御対応させていただきますので、お困りのことがあれば是非ご相談ください。



【院長：渡邊 肇先生】



- 【診療科目】 泌尿器科・女性泌尿器科・内科・皮膚科
- 【所在地】 流山市江戸川台東2丁目 316-2
- 【電話番号】 04-7157-4433
- 【診療時間】 9:00～12:30 14:30～18:00(月・火・木・金)  
9:00～13:30(土)
- ※受付時間は診療終了の30分前まで
- 【休診日】 水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

## 流山市 夜間・休日診療

### 平日夜間・休日診療所および夜間小児救急

第一次救急（入院の必要がない軽症患者に対する救急医療）

	診療科目等	診療日	診療時間 (受付時間)	医療機関
平日夜間診療	内科・小児科	平日・土曜日	19時～21時 (19時～20時30分)	平日夜間・ 休日診療所 (西初石4-1433-1) 保健センター併設 Tel : 04-7155-3456
休日診療	内科・小児科	日曜日・祝日・ 年末年始(12月30日 ～1月3日)	9時～12時 (9時～11時30分) 13時30分～17時 (13時～16時30分)	
	歯科	日曜日・祝日・ 年末年始(12月30日 ～1月3日)	9時～12時 (9時～11時30分)	
夜間小児救急	小児(15歳以下)の 初期診療・応急処置	毎日	21時～翌8時	東葛病院(中102-1) Tel : 04-7159-1011

\*健康保険証を持参してください。処方できる薬は、原則として1日分です。受診された翌日からかかりつけ医など、他の医療機関を受診して下さい。レントゲン・CT・MRIなどの機器はありません。病状により第二次救急病院などを紹介させていただくことがあります。

## 《運河内科クリニック》

【受付】



自分にとっての健康とは何か？を一緒に考えていけるクリニックを目指しています。  
どんなことでもご相談ください。お待ちしております。



【院長：林 和美先生】

- 【診療科目】 内科・血液内科・腫瘍内科
- 【所在地】 流山市東深井 253-1
- 【電話番号】 04-7154-2300
- 【診療時間】 9:00～13:00 15:00～19:00(月・火・水・金)  
(受付時間 8:50～12:30 14:50～18:30)
- 9:00～13:00 15:00～17:00(土)  
(受付時間 8:50～12:30 14:50～16:30)
- 【休診日】 木曜日・日曜日・祝日・第三土曜日午後



## 流山市 夜間・休日診療

### 休日夜間の第二次救急病院

休日（日曜日・祝日・年末年始:12月29日～1月3日）の夜間（18時～翌8時）に入院治療を要する急病の患者さんへの救急医療(第2次救急)は原則として市内第二次救急病院(3病院)輪番制の当番病院が対応しています。

	病院名	電話番号
輪番制当番病院	千葉愛友会記念病院	04-7159-1611
	東葛病院	04-7159-1011
	流山中央病院	04-7154-5741

\* 上記病院が交代で対応しています。

\* 当番病院については、流山消防本部(Tel:04-7158-0151)にお問い合わせ下さい。

\* 病院によって診療科目が異なりますので受診前に病院に電話で確認するようにして下さい。

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬剤師・薬局」は患者さんの今までの病歴や現在の健康状態を把握しているため、的確な治療や処方を受けられ、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれるなど、心強い存在です。

**かかりつけ医を持ち、できるだけ診療時間内に受診しましょう!!**