



北部ネット

# みのり

第44号

令和3年9月1日発行

流山市北部高齢者なんでも相談室

地域包括支援センター

## 流山市北部高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）

地域にお住まいの高齢者の皆様が、いつまでも住み慣れた地域で健やかに安心して生活できるよう、介護・福祉・健康・医療など様々な面から支える、地域の身近な相談窓口です。  
日常生活でお困りの事があれば、是非ご相談ください。

高齢者の5人に1人は認知症になる時代。  
もし私が認知症や急な病気で判断力が無くなったら・・・  
お金や土地の管理、介護サービスや他の色々な契約は大丈夫だろうか・・・。



せいねんこうけんせいど  
**成年後見制度**をご存じですか

### 成年後見制度には2つの種類があります

#### ほうていこうけんせいど 〈法定後見制度〉

- すでに判断力が低下した方が利用できます
- 判断力により「後見」「保佐」「補助」の3種類があります
- 本人や親族などが家庭裁判所に申し立てをして、成年後見人が選任され、支援が始まります

#### にんいこうけんせいど 〈任意後見制度〉

- 判断力が低下していないうちに、成年後見人になってほしい方と後見の内容を話し合い、契約を結びます
- 判断力が低下したら家庭裁判所に申し立て、「任意後見監督人」が選任され、支援が始まります



まずはお気軽にご相談下さい！

#### 〈主な相談先〉

- ・流山市成年後見推進センター  
☎04-7157-1275
- ・東葛市民後見人の会（本部）  
☎04-7137-9393
- ・市内各「高齢者なんでも相談室（包括支援センター）」



## 活動報告

### 〈ケアマネ交流会〉

北部地域では、定期的に居宅介護支援事業所のケアマネさんと、勉強会や情報交換を行なっています。7月30日は、包括支援センターの上床看護師より、ZOOMにて「高齢者の肺炎」についての講義を、8月24日は、みのり訪問看護ステーションの天野看護師を講師にお迎えし「認知症ケアマネジメント」の勉強会を行いました。



### 〈みのり会〉

北部地域包括支援センター主催の体操教室です。参加人数は少ないですが頑張っています。コロナ感染が終息したら参加者募集予定です❤️



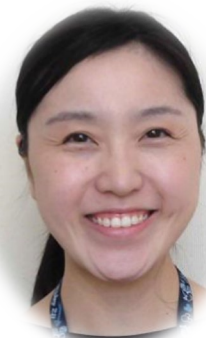
### 〈認知症サポーター養成講座〉

6月2日、県立流山北高校の生徒さんを対象に講座を行ないました。寸劇を見て、「一緒に散歩する」「優しく声をかけ話を聞く」「自分のお金を貸す」等の意見をいただき、対応についての確認問題は正答率が高く、熱心に学習している姿勢が伺えました。



### 今回は育休明けの職員をご紹介します

(一日の目標):エクササイズと勉強、読書をする時間を確保する。  
(一年の目標):20代の頃の体型に近づく。見識を広める。  
(ひと言):お気軽にお声かけ下さい。



【社会福祉士：澤田 寛子】

## お知らせ

《遺言・相続無料相談会》毎月第2土曜日(13時30分～16時30分)一日三組 先着順予約制  
北部高齢者なんでも相談室にて NPO 法人「おいじたくあんしんねっと」の方が応じます。  
★申し込み：毎月1日以降(休業日の場合は翌日)下記「北部高齢者なんでも相談室」へ1日発行の「広報ながれやま」に掲載致します。

流山市北部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)では、認知症サポーター養成講座や介護予防講座も行います。コロナ感染の状況ありますので、下記に随時お問合せ下さい。

### 【流山市北部高齢者なんでも相談室

(地域包括支援センター)窓口のご案内)

〈受付〉月～金曜日-8:30～17:00

土曜日-8:30～12:00

〈休日〉日曜日・祝日・年末年始

〈住所〉流山市江戸川台東2-19

☎ 7155-5366 FAX 7154-3207

